סרטון של אצנית מתחרות ריצה בשנת 2008. האצנית נופלת במהלך הדרך (מה שגורם לנו להניח שהיא תשאר אחרונה במרוץ), אבל היא מתגברת ומנצחת את כל המרוץ להפתעת הצופים ולהפתעת הבנות.

<https://www.youtube.com/watch?v=NbA94yl8jh8&list=PL2VUYqo50Nlj4pnxZfqDLVakMjQOBneJb&pbjreload=10>

\*

הרצאת טד של אשה שחורה שמדברת על עקרונות בבניית ביטחון עצמי. התחלת ההרצאה מביאה מעט סיפורים אישיים על הצמחת ביטחון עצמי, בחצי השני היא מגדירה שלושה עקרונות ליצירת ביטחון עצמי- רשות, קהילה וסקרנות

<https://www.ted.com/talks/brittany_packnett_how_to_build_your_confidence_and_spark_it_in_others#t-136179>

\*

סרטון קליל מתוך הסרט 'קונג פו פנדה' על ביטחון עצמי של חיה קטנה שאף אחד לא מאמין בה.

<https://www.youtube.com/watch?v=IMwUNiVoXi4>